

Recursos de Salud Mental durante el COVID-19

- ❖ **Monjas de Clausura nos dan sus “tips” para tener una Cuarentena Alegre**
<https://es.churchpop.com/2020/03/17/monjas-de-clausura-nos-dan-sus-tips-para-tener-una-cuarentena-alegre/>
- ❖ **Explicando el coronavirus a los niños pequeños o autistas y hablar de las emociones**
<https://www.mindheart.co/descargables>